

*natürlich vital
natürlich gesund
natürlich schön*



**BEAUTY &
WELLNESS**

INFORMATIONEN & PREISE



Die bezaubernde Landschaft und die klare Bergluft rund um den Taurerwirt machen Wellness zum Vitalerlebnis. In der großzügigen „Natürlich vital“-Wellness & Spa-Anlage haben wir für Sie die

Natürlich vital im Taurerwirt

edelsten und wohltuendsten Elemente der Natur bereitgestellt.

Das kristallklare, frische **Wasser aus unserer eigenen Quelle** ist ein besonderes Juwel.

Treten Sie ein in dieses Reich der Erholung. Bei verschiedenen **Bädern, Behandlungen und Anwendungen** verwöhnen Sie unsere erfahrenen Mitarbeiter mit Qualitätsprodukten aus der Natur. Fühlen Sie die Energie der Wärme in den Saunen und das erlösende Gefühl, in klares Wasser zu tauchen. Entspannen Sie sich und lassen Sie Ihren Blick über das wundervolle Panorama gleiten.



Öffnungszeiten SPA-Bereiche

Massagen

von 9:00 bis 11:30 Uhr und
von 15:00 bis 19:30 Uhr

Kosmetik · Anwendungen

von 15:00 bis 19:00 Uhr

Panoramapool

von 7:00 bis 19:00 Uhr

Fitnessraum

von 8:00 bis 19:00 Uhr
(Kinder unter 18 Jahren nur
in Begleitung der Eltern)

Wellness- und Saunabereich

von 15:00 bis 19:00 Uhr



Das ausgewogene Outdoor-Programm vervollständigt das „Natürlich vital“-Programm:

Herrliche Winterwanderungen, Bergerlebnisse im Sommer, Nordic-Walking-Touren und vieles mehr sind der Schlüssel zu einem **ganzheitlichen Wellness-Spüren** in der kraftspendenden Natur.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der „Natürlich vital“-Anlage!
Ihre Christina Gratz mit Team

Strahlende Schönheit

- 16 Kosmetik
- 17 Maniküre/Pediküre
- 18 Massageraum
- 19 Bäder in der Whirlwanne



Anregende Wärme

- 1 Finnische Outdoorsauna „Panoramablick“ (85 bis 90 °C)
- 8 Finnische Sauna (95 bis 100 °C)
- 9 Sole-Dampfbad (40 bis 45 °C)
- 10 Bio-Bergkräutersauna (60 bis 65 °C)
- 11 Infrarot-Relaxliegen
- 20 Glocknersauna für zwei

Entspannende Ruhe

- 4 Ruhepavillon
- 12 Zirben-Ruheraum
- 13 Garten der Sinne
- 15 Raum der Sinne
- 21 Platz der Kräuter

Prickelndes Wasser

- 2 Whirlpool im Freien
- 3 Quellstein mit Bächlein
- 5 Trinkstein
- 6 Biotop mit Ruheliegen
- 7 Panoramapool „Gletscherblick“
Sommer: 25 °C, Winter: 32 °C
- 14 Teebar
- 22 Taurerwirt-Garten
- 23 Kneipp-Becken
- 24 Kneipp-Trog
- 25 Fischteich

Beflügelnde Aktivität

Neben unserer großzügigen Wellness- und Spalandschaft steht Ihnen auch ein Gymnastik- sowie ein Fitness- & Cardioraum zur Verfügung.



strahlende Schönheit

Die Schönheit der Natur mit der
Schönheit des Körpers verbinden.
Spüren, was es heißt, sich rundum wohl zu fühlen.
Berührung, Duft und Pflege genießen.
Ganz bei sich sein.

Gesichtsbehandlungen

Klassische Gesichts-, Hals- und Dekolletébehandlung nach Maria Galland

Reinigen, Augenbrauen fassionieren,
bedampfen, Peeling, ausreinigen, Wirkstoff-
Ampulle, Massage, abgestimmte Maske,
Tagespflege.

Dauer 60 Minuten € 75,-

Jugendbehandlungen

Für Jugendliche von 11-18 Jahren bei
Problemhaut und Akne. Gesicht reinigen,
bedampfen, Peeling, ausreinigen, Maske,
spezielle Tagespflege, Pflgetipps.

Dauer 45 Minuten € 55,-

Klassische Gesichtsmassage

Ein herrliches Hautgefühl, ein frischer Teint
und pures Wohlfühlen erwartet Sie bei der
klassischen Gesichtsmassage.

Dauer 25 Minuten € 35,-

Spezialbehandlung » für Männer «

Ein strahlendes Aussehen und ein frisches,
vitales Hautgefühl sind das Ergebnis der
Spezialbehandlung „für Männer“. Nach einer tiefenwirksamen Reinigung der
Haut werden die Partien sanft und
entspannend massiert. Die Durchblutung
wird gefördert. Die auf Ihren Hauttyp
abgestimmte Maske belebt die Schönheit
Ihrer Haut.

Dauer 60 Minuten € 75,-



Kosmetik

Make-up

Tages-Make-up auflegen	€ 17,-
Abend-Make-up auflegen	€ 19,-
Wimpern färben	€ 15,-
Brauen färben	€ 13,-
Wimpern und Brauen färben	€ 23,-
Augenbrauen fassionieren	€ 9,-

Depilationen

Haarentfernung mit Wachs

Oberlippe	€ 9,-
Kinn	€ 11,-
Gesicht	€ 19,-
Arme	€ 21,-
Beine bis Knie	€ 29,-
Beine ganz	€ 39,-
Bikinizone	€ 15,-
Achseln	€ 15,-
Rücken	€ 26,-
Brust	€ 24,-

Unsere hochwertigen regionalen Naturprodukte finden Sie auch zum Mit-nach-Hause-nehmen in unserem Shop – dem »Taurer Läden«.



tiefe Entspannung spüren

In sich gehen. Alle Energien fließen lassen
und sich selbst richtig spüren.
Muskeln werden entspannt, Wasser prickelt auf der Haut
und natürliche Pflegeprodukte verwöhnen
Haut und Sinne.

Vitale Sportmassagen

Ideal nach Wanderungen, einem ereignisreichen Skitag oder
einer Langlauf tour. Verwöhnen Sie sich mit unseren vitalen
Sportmassagen zur Regeneration und Auflockerung.

Bergsteigermassage oder Skifahrermassage

Das höchste der Gefühle. Ein Tag auf dem
Weg nach ganz oben wird mit dieser
Sportmassage belohnt. Beine und Rücken
werden mit wohltuendem Arnikaöl ver-
wöhnt. Pure Entspannung für Muskeln und
Gelenke.

Dauer 25 Minuten € 36,-

Dauer 50 Minuten € 58,-

Tiroler-Steinöl-Massage

Die Wirkstoffe des Tiroler Steinöls stammen
von vorzeitlichen Meerestieren und Pflanzen.
Durch seine Zusammensetzung und den
hohen Gehalt an natürlich gebundenem
Schwefel hat das Tiroler Steinöl eine außer-
ordentlich wohltuende und pflegende
Wirkung auch bei Muskelkater.

Dauer 25 Minuten € 36,-

Dauer 50 Minuten € 58,-





Massagen

Ganzkörpermassage

Der Klassiker unter den Massagen verspricht ein Gefühl des sich „Wie-neu-geboren-Fühlens“. Ihr ganzer Körper wird gänzlich entspannt und durch die Massage neu aktiviert.

Dauer 50 Minuten € 58,-

Gesichtslymphdrainage

Diese Drainage regt den Entschlackungsprozess an. Hautirritationen und Stauungen klingen schneller ab. Eine Kombination aus Gesundheits- und Beautybehandlung.

Dauer 25 Minuten € 38,-

Biokybernetik nach Smit

Eine optimale Balance und Ausgeglichenheit wird wiederhergestellt, körpereigene Regelkreise werden aktiviert und funktionelle Blockaden von Körper, Geist und Seele werden gelöst – all dies steigert Ihre Lebensqualität

Dauer 50 Minuten € 63,-

Antistress-Aromamassage

Die Kombination einer sanften Massage und hochwertigen ätherischen Ölen, welche je nach Aroma entspannend oder belebend auf den Körper und die Seele wirkt.

Dauer 25 Minuten € 33,-

Klassische Rückenmassage

Diese wohltuende und erholsame Behandlung der Nacken-, Rücken- und Lendenregion geht auf spezielle Beschwerden des Rückens ein.

Dauer 25 Minuten € 36,-

Ganzheitliche Massage – sanfte Massage

Die ideale Massage bei Migräne, Krampfadern und Venenproblemen. Sie fördert zudem die Entgiftung und Entschlackung und wirkt lindert bei Verdauungsproblemen, Menstruationsbeschwerden und hormonellen Störungen.

Dauer 50 Minuten € 61,-

Reflexzonen- | Spezialmassagen

Fußreflexzonenmassage

Die spezielle Druck- und Grifftechnik nimmt reflektorisch Einfluss auf den gesamten Körper und seine Organe. Sie aktiviert die Selbstheilungskräfte, steigert die Organfunktion, regt Stoffwechsel, Durchblutung, Entgiftung und Entschlackung an.

Dauer 25 Minuten € 38,-

Osttiroler Gebirgshonigmassage

Rückenmassage gegen Verspannungen und zur ganzheitlichen Entgiftung. Eine Massage aus der russischen Volksheilkunde zur Kräftigung und Vitalisierung des Körpers.

Dauer 50 Minuten € 63,-

Hot-Stone-Massage

Diese Massage verbindet wohlige Wärme mit kraftvollem Druck. Genießen Sie die sehr entspannende und angenehme Massage, die durch das Lösen von Energieblockaden vor allem bei Verspannungen hilft. Zudem vermindert eine Hot-Stone-Massage Stress und Nervosität, sorgt für Tiefenentspannung und erhöht die Mobilität des gesamten Bewegungsapparates.

Dauer 50 Minuten € 63,-

Kombinierte Massage

Eine wohltuende Massage des Rückens und der Reflexzonen der Füße.

Dauer 50 Minuten € 61,-



Bäder | Packungen | Peelings

Wohlfühlbäder

in der Whirlwanne

Dauer 20 Minuten € 33,-

Heublume

Stärkt das Immunsystem, fördert die Durchblutung und den Gewebestoffwechsel.

Lavendel

Wirkt beruhigend, wohltuend und entspannend.

Fichtennadel

Erfrischt, gut bei körperlicher Anstrengung und bei Erkältung.

Melisse

Erfrischt und lockert.

Rosmarin

Erfrischend, belebt den Kreislauf, bei schlechter Hautdurchblutung.

Orange

Frisch fruchtiges Bad, beruhigend, bei Akne und Cellulite.

Thymian

Anregendes Bad bei Kreislauf- und Immunschwäche, bei Erkältung und Bronchitis.

Baldrian

Stark beruhigend, bei rheumatischen Beschwerden.

Romantik Glockner Privat Spa – Rasulsauna für 1-2 Personen

Die Wiederentdeckung der Schönheit als Harmonie von Geist, Körper und Seele durch Düfte und Rituale in romantischer Atmosphäre. Spezielle Schlämme werden auf den gesamten Körper aufgetragen. Das Dampfbad füllt sich mit herrlich duftendem Dampf. Die Haut wird gereinigt und gepeelt.

Mit dem Dampf beginnt die langsame Erwärmung des Raumes, kombiniert mit einem Ansteigen der Luftfeuchtigkeit. Die Schlämme, mit denen Sie Ihren Körper vorher eingerieben haben, werden wieder feucht, ein angenehmes Prickeln entsteht auf der Haut. Man beginnt sich den Schlamm leicht einzu-reiben. Abgestorbene Hautzellen der oberen Hornhaut werden dadurch entfernt.

Das Rasulbad ist die Wellness-Zeremonie, die in Ganzkörperpeeling mit einem Dampfbad kombiniert.

Dauer 50 Minuten 1 Person € 41,-

Dauer 50 Minuten 2 Personen € 61,-

Dazu reichen wir Ihnen ein Glas Prosecco.





Pauschalen

Körperpeeling

- Bad nach Wahl in der Whirlwanne
- klassische Massage

Dauer 90 Minuten € 91,-

Wohlfühlbad

- Bad in der Whirlwanne
- Teilmassage nach Wahl
- Maniküre ohne Lack

Dauer 90 Minuten € 87,-

Klassische Gesichtsbildung

- Brauen und Wimpern färben
- kosmetische Fußpflege
- Maniküre ohne Lack

Dauer 120 Minuten € 156,-

Das Taurerwirt-Gletscherschliffpeeling – einzigartig im Taurerwirt – ist eine echte Wellness-Besonderheit und wurde von Christina Gratz entwickelt. Feiner mineralischer Sand (Gletscherschliff) vom Glockner wird speziell für eine außergewöhnliche Behandlung aufbereitet. Das 100%ige Naturprodukt ohne jeglichen Zusatz von Duftstoffen und anderen chemischen Beisätzen wird auf die Haut aufgetragen und sanft einmassiert. Genießen Sie diese Begegnung mit der reinen Reinheit des Glockner-Minerals.



Ganzkörperpeelings

mit Gletscherschliff mit Meersalz

Dauer 25 Minuten € 33,-

mit Algen-Packung

Dauer 50 Minuten € 59,-



anregende Wärme

Ganz im Zeichen von **Gesundheit und Entspannung** steht die Sauna-Anlage. Das Gefühl, wie von einem Wärme-Kokon umgeben zu sein, heilt Körper und Geist. In harmonischer Verbindung mit dem erfrischenden Element Wasser und der befreienden Bergluft wird Ihr Saunagang zum Gesundbrunnen. Entspannen Sie im Kräuterdampfbad, in der Biosauna und in der **Physiotherm-Infrarotkabine mit Lichttherapie** – ein besonders intensiv wirkendes Wärme-Spüren. Die **Finnische Outdoorsauna mit Panoramablick** im Freien ist zu jeder Jahreszeit ein Highlight für Saunaliebhaber. Direkt von der Panorama-Sauna aus betreten Sie den **beheizten Outdoor-Whirlpool**. Das Wechselspiel zwischen Wärme und Abkühlung, zwischen Entspannung und Erfrischung könnte kaum gelungener sein.

entspannende Ruhe

Schöner als jeder Tagtraum ist es, die Ruhe im Relax-Bereich ganz bewusst zu erleben. Lassen Sie die **Stille wirken** und Ihre Gedanken immer ruhiger werden. Kuscheln Sie sich in die **weichen Liegen**, strecken Sie die Beine aus und schließen Sie zufrieden die Augen. Nach Ihrer wohltuenden Massage, einer herrlichen Beautybehandlung oder nach einem der heilsamen Bäder wird der Ruheraum einmal mehr zu einer **Oase der Stille und tiefen Entspannung**. Spüren Sie mit jedem Atemzug, wie sich die Kraft der Ruhe auch in Ihnen ausbreitet.

GESCHENKIDEE:
Mit unseren
Wellness-Gutscheinen
Freude machen.

prickelndes Wasser

Lebenselixier Wasser – von den unterschiedlichsten Kulturen verehrt. Die Reinigung von Körper und Seele, die heilende Kraft des Wassers und die belebende Wirkung werden seit Jahrtausenden geschätzt und genutzt. Auch im Taurerwirt nimmt Wasser einen ganz besonderen Stellenwert ein: All unser Wasser stammt aus unserer eigenen Bretterwandquelle mit frischem, reinen Bergquellwasser. Zusätzlich mit der Grander®-Wasser-Methode bereichert, wird unser Wasser zu einem Quell der Gesundheit und des Wohlbefindens. Spüren Sie den Unterschied im beheizten Outdoor-Pool „Gletscherblick“ (Sommer 25°C, Winter 32°C), dem Outdoor-Whirlpool und dem Biotop mit Ruheliegen. Erfrischen Sie sich im neuen Kneippgarten, beobachten Sie die Fische im Fischteich oder lauschen Sie dem beruhigenden Plätschern am Quellstein und den entspringenden Bächlein. Und genießen Sie jeden Schluck aus den Trinkstellen und an der Teebar.

Wasser heilt – genießen Sie es!



wichtige Informationen

Wir bitten Sie, zu Ihrem Beauty&Kosmetik-Termin bzw. für Anwendungen und Massagen im Bademantel und ohne Schmuck oder Wertgegenstände zu kommen. Wenn Sie sich verspäten, vertrauen wir auf Ihr Verständnis, dass der Behandlungsablauf verändert oder gekürzt werden muss. Wir bitten Sie, eine mögliche Terminabsage mindestens einen Tag vorher mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage erlauben wir uns, 80% des Behandlungspreises zu berechnen.

Teilen Sie uns Ihre gesundheitlichen Bedenken, Krankheiten und Schwangerschaft bei der Buchung Ihrer Anwendung mit. Jede Schwangerschaft verläuft anders, deshalb bitten wir Sie, bei Risiken Ihren Facharzt zu kontaktieren, damit Sie Ihre Wellnessanwendungen ohne Bedenken genießen können.

Kinder unter 14 Jahren haben im Saunabereich keinen Zutritt, diese können sich am Panoramapool „Gletscherblick“ vergnügen.

Öffnungszeiten SPA-Bereiche

Massagen

**von 9:00 bis 11:30 Uhr und
von 15:00 bis 19:30 Uhr**

**Kosmetik · Anwendungen
von 15:00 bis 19:00 Uhr**

**Panoramapool
von 7:00 bis 19:00 Uhr**

Fitnessraum

**von 8:00 bis 19:00 Uhr
(Kinder unter 18 Jahren nur in
Begleitung der Eltern)**

**Wellness- und Saunabereich:
von 15:00 bis 19:00 Uhr**



WANDERHOTEL TAURERWIRT
Familie Rogl
A-9981 Kals am Großglockner
Tel. +43 - 48 76 - 82 26 · info@taurerwirt.at
www.taurerwirt.at

